



媒體報導

日期： 2012年11月21日(星期三)
資料來源： 成報 - 港聞 - A10
標題： 精神病患透過粵曲重建人生
網址： http://www.singpao.com/xw/gat/201211/t20121121_403084.html

精神病患透過粵曲重建人生

精神病患者在工作場所被邊緣化、在社交方面被排斥、不為家人接納及得不到理想治療的情況，對他們的自尊心、療程的依從性、社會功能及身心健康造成嚴重的打擊。為了提升他們的自信心，有機構舉辦了粵唱培訓計劃，有22位康復者參加，讓康復者能夠在過程中，學習與人溝通及相處技巧，重建精彩人生。

記者葉志賢報道



■來自社區的學員與精神病患康復者參與「粵唱越精彩」培訓計劃，發揮傷健共融精神。

基督教家庭服務中心和悅軒(精神健康綜合社區中心)於本年度，獲粵劇發展基金贊助，舉辦了「粵唱越精彩」培訓計劃，目的是透過學習粵曲藝術，發揮精神病患康復者的潛能，培養他們對粵曲藝術的興趣，重建精彩人生。並且透過共同學習粵劇，促進康復者與社區人士的接觸及交流，達到傷健共融。最後，鼓勵康復者走出社區，與社區人士攜手合作表演，讓彼此有更多的認識，肯定康復者的才能，共建和諧共融社區。

鼓勵與人接觸交流

該計劃舉辦了初級及進階粵曲培訓班，有22位康復者及10位社區人士，共32位人士完成粵曲培訓，另外，參加者在社區內作了3次巡迴表演，包括長者地區中心及長者屋，共有120多位長者欣賞過他們的演唱，聽眾對於他們的演唱都有正面的評語。活動進入尾聲，參加者在活動中有很多深刻的感想。

社區人士參加者認為他們親身與康復者在短短的4個月中，增加了對精神病患康復者的了解，他們覺得康復者的學習態度比平常人的更認真，看到康復者積極面對困難的一面。而且粵曲班就好像一個大家庭，互相支

持，大家會經常交流近況及心事，每次來到唱粵曲都好開心，感受到康復者發放給他們的正能量。至於康復者參加者方面，黃女士表示好開心可以見到社區人士同我們笑。

活動增自我認同感

「參加今次的活動增加了認同感，大家都唔會歧視我們」。林女士表示「以往，我一直都唔敢講給人知我有精神病，令我好自卑。現在，我覺得大家都接納自己有情緒病，令我覺得有情緒病只是生命的一部分，我可以活得好開心，我係會被接納的」。鍾女士表示「我好鍾意唱粵曲，好開心可以去到長者中心做義工，雖然我未必唱得最好，但係見到長者好多笑容，我都好有滿足感，我想有更多機會去服務他人。」

在活動計劃的尾聲，參加者於離別前將會在11月24日晚，假座基督教家庭服務中心大樓舉行粵曲大匯演。屆時，一眾學員將發揮傷健共融的精神，演唱多支首本名曲，期望在這時刻將最美的歌聲，與喜愛粵曲及支持康復者融入社區的公眾人士分享。

歡迎致電3521-1611向社工梁佩芝姑娘查詢或索取門券。

精神病患者在工作場所被邊緣化、在社交方面被排斥、不為家人接納及得不到理想治療的情況，對他們的自尊心、療程的依從性、社會功能及身心健康造成嚴重的打擊。為了提升他們的自信心，有機構舉辦了粵唱培訓計劃，有22位康復者參加，讓康復者能夠在過程中，學習與人溝通及相處技巧，重建精彩人生。

基督教家庭服務中心和悅軒(精神健康綜合社區中心)於本年度，獲粵劇發展基金贊助，舉辦了「粵唱越精彩」培訓計劃，目的是透過學習粵曲藝術，發揮精神病患康復者的潛能，培養他們對粵曲藝術





的興趣，重建精彩人生。並且透過共同學習粵劇，促進康復者與社區人士的接觸及交流，達到傷健共融。最後，鼓勵康復者走出社區，與社區人士攜手合作表演，讓彼此有更多的認識，肯定康復者的才能，共建和諧共融社區。

鼓勵與人接觸交流

該計劃舉辦了初級及進階粵曲培訓班，有 22 位康復者及 10 位社區人士，共 32 位人士完成粵曲培訓，另外，參加者在社區內作了 3 次巡迴表演，包括長者地區中心及長者屋，共有 120 多位長者欣賞過他們的演唱，聽眾對於他們的演唱都有正面的評語。活動進入尾聲，參加者在活動中有很多深刻的感想。

社區人士參加者認為他們親身與康復者在短短的 4 個月中，增加了對精神病康復者的了解，他們覺得康復者的學習態度比平常人的更認真，看到康復者積極面對困難的一面。而且粵曲班就好像一個大家庭，互相支持，大家會經常交流近況及心事，每次來到唱粵曲都好開心，感受到康復者發放給他們的正能量。至於康復者參加者方面，黃女士表示好開心可以見到社區人士同我們笑。

活動增自我認同感

「參加今次的活動增加了認同感，大家都唔會歧視我們」。林女士表示「以往，我一直都唔敢講給人知我有精神病，令到我好自卑。現在，我覺得大家都接納自己有情緒病，令我覺得有情緒病只是生命的一部分，我可以活得好開心，我係會被接納的」。鍾女士表示「我好鍾意唱粵曲，好開心可以去到長者中心做義工，雖然我未必唱得最好，但係見到長者好多笑容，我都好有滿足感，我想有更多機會去服務他人。」

在活動計劃的尾聲，參加者於臨別前將會在 11 月 24 日晚，假座**基督教家庭服務中心**大樓舉行粵曲大匯演。屆時，一眾學員將發揮傷健共融的精神，演唱多支首本名曲，期望在這時刻將最美的歌聲，與喜愛粵曲及支持康復者融入社區的公眾人士分享。

歡迎致電 3521-1611 向社工梁佩芝姑娘查詢或索取門券。

- 完 -

